

Polisaharidi kao zdravi prehrambeni proizvodi

Sažetak

Novi način života u modernim zemljama uzrokovao je pojavu kroničnih bolesti, kao što su debljina ili kardiovaskularne bolesti, ponajviše zbog loših prehrambenih navika. Rješenje može biti opskrba potrošača funkcionalnom hranom koja pozitivno djeluje na zdravlje. Osim obogaćivanja prehrambenih proizvoda na početku prerade s npr. vitaminima, mineralima (Ca^{2+} , Mg^{2+}) ili esencijalnim masnim kiselinama radi poboljšanja njihovih zdravstvenih svojstava, u posljednje se desetljeće razvila nova strategija primjene proizvoda s malim udjelom masti. Ti su lipidi, izvorno prisutni u prehrambenim proizvodima (a kasnije uklonjeni iz njih), odgovorni za teksturu hrane. Otkriće polisaharida specifičnih fizikalno-kemijskih svojstava (tzv. nadomjestaka masti) omogućilo je proizvodnju dijetalnih vlakana ili prebiotika koji poboljšavaju zdravlje. Ovaj rad donosi pregled takvih dostupnih polisaharida (iz biljaka, algi, bakterija i životinja).